

# デイサービスやすなが 2019. 3月-2

調理訓練実施しました！

3月27日11:00～



## 高菜を漬けました！

職員が新鮮な高菜を頂いたので、料理上手な利用者様を筆頭にみんなで高菜漬けを作りました！  
新鮮な高菜を天日で干して、塩水で高菜を揉み、塩をまぶしながら、丁寧に樽に漬けていきました。  
「家は一人だけ料理はするばってん、漬物は重石を使ったりで重労働だけん、今はなごーせんたい」と、皆さん久しぶりの漬物作りとのこともあり、張り切られており、漬物作り初挑戦の職員に、「そぎゃんじゃなか、こぎゃんせなんたい」と、熟練の手さばきを披露され、終始笑顔の耐えない漬物作りとなりました。  
翌日には、電話で漬かり方の確認をされるなど、みなさん完成を心待ちにされているようです。

浜町の初市見物に出かけました！

2019年3月28日 14:00～



浜町で初市が行われていたので、屋外歩行訓練を兼ねて初市見物に出かけました。  
普段は屋外に出ることの少ないと話される利用者様も、職員の予想以上に歩いてまわれ、初市飴や植木を購入されたり、昔を思い出し、過去の風景を職員に話をされながら楽しまれておられました。  
戻られてからも、初市の思い出話に花が咲き、終始笑顔で過ごされ充実した訓練となりました！