

デイサービスやすなが 2019. 3月

買い物訓練を実施しました！



買い物訓練実施！

2月より買い物訓練を実施しています。在宅で生活をされる中で、下肢筋力・運動能力の低下から、外出する機会が少なくなり、意欲の低下が見られる利用者様が多く居られます。

買い物のような、目的のある外出には、屋外に出ることにより心身機能の改善や、お金を支払うといった、計算能力も必要となる為、認知症予防のトレーニングになります。また、買い物訓練に参加され、目的の物を捜し歩くことで、歩行能力が回復し、介護予防にも繋がります。

中には、種類の購入をされ、「久しぶりに畑をしてみようかな」と、新たな楽しみを見つけた利用者様もおられました。意欲・活動量が共に増え、イキイキと在宅生活を過ごして頂く為にも、外出を通して、なにか楽しみを見つけて頂けるように今後も、月に2週程度実施していく予定です。

理学療法士による専門的な個別訓練が受けられます！



↑屋外歩行訓練の様子



↑筋ストレッチの様子

3月より、理学療法士による訓練を開始しました。

寝返り・椅子からの立ち上がり・床からの立ち上がりなどの、基本動作に関するプログラム以外に、

- ・食事・排泄・入浴などの日常生活動作に対するプログラム
- ・掃除・洗濯のような家事動作に対するプログラム
- ・『自宅で菜園や園芸行いたい』といった趣味・余暇活動に対するプログラム
- ・『友人と食事に行けるようになりたい』など社会参加に対するプログラム

など、利用者様自身の目標に合わせた個別訓練を行っています。

また、脳血管障害後遺症などの既往に沿った、リハビリプログラムの提供も行っており、少しでも利用者様自身で出来ることを増やし、より良い在宅生活を維持出来るよう、個人に合わせたプログラムで提供しています。