

デイサービスやすなが 2019. 4月

高菜漬けが完成しました！

4月3日 10:30～



上手に漬かりました！
一週間前に高菜を漬けましたが、美味しい高菜漬けを作るには、漬かっている高菜の味を見て、もう一度漬け直すそうです。
塩の塩梅や、漬かり方を確認し、『もちっと塩のあったが保存はできるばってん、あんまり辛かとは体に悪かけん』など、好みや、体のことを考えながら、漬け直されていました。更に一週間置いた頃が食べ頃だそうです。
〜一週間後〜
出来上がった高菜の味は、絶品の一言。完成して持ち帰られた高菜は、油炒めや高菜飯など、思い思いの料理になった様です。また機会があれば、みんなで漬けましょうね！



緑川ダムへ花見に出かけました！

2019年4月1日～5日 14:00～



熊本県の桜の名所である、緑川ダムへ花見へ行ってきました！

1週間を通し天気も良く、澄み渡る青空に、ピンクの満開の桜が映えて、最高のタイミングでの花見となりました！