

デイサービスやすなが 2020. 1月

～ おしゃれに進化した生姜湯作り♪♪ ～



今年も生姜湯で風邪予防!!
11月に行い好評だった為、アレンジを加え、12月に再び行う予定でした『生姜湯作り』ですが、イベントや『しめ縄づくり』『ミニ門松作り』で皆さん大変忙しく、やっと1月に実現することが出来ました!今回は、生姜やレモンのスライスを蜂蜜漬けにして3日〜1週間置き、それをそれぞれ好みの分量で取り、お湯で割り頂きました!前回に比べ、辛味が少なくとても飲みやすく、後からほんのりと香る、蜂蜜やレモン、生姜の香りが、とても生姜湯とは思えない様な、おしゃれな味に出来上がりました♪



～ 木曜日は料理がお好き♪♪ ～ R2. 1/23 (木)



晩ご飯は、いらない???

1月23日(木)に調理訓練として、『大学芋作り』を行いました!
木曜日は調理訓練や、料理のお話がお好きな方が多い上、12月より希望されていた為、作る側も、食べる側も、心待ちにされていたご様子です!
当日は利用者様15名に対し、サツマイモ3kgが用意されており、余るのでは?と心配していましたが、結果、足りないぐらいでした!(笑)
調理途中から匂いに釣られ、つまみ食いをされる方も多数発生し、終始笑顔での訓練となりました。
調理訓練を定期的に行っていくことで、料理はしなくなると話されていた利用者様も、『正月は久しぶりに娘と料理はした!』と、笑顔でお話頂き、とてもいい刺激になっていると感じております。