

デイサービスやすなが

2020.
2月-2



春に向けて動ける体作り ② ~ 寝転がって出来る体操 ~



『座つて・寝て出来る体操』は、自宅で継続して行って頂きやすい運動ということもあります。『どぎやんせなんね？』『こぎやんでよかとかね？』とても真剣に取り組まれていました！



個別のストレッチ教室