

デイサービスやすなが 2020.1月

～おしゃれに進化した生姜湯作り♪♪～



今年も生姜湯で風邪予防！！

11月に行い好評だった為、アレンジを加え、12月に再び行う予定でした『生姜湯作り』ですが、イベントや『しめ縄づくり』『ミニ門松作り』で皆さん大変忙しく、やっと1月に実現することが出来ました！

今回は、生姜やレモンのスライスを蜂蜜漬けにして3日～1週間置き、それをそれぞれ好みの分量で取り、お湯で割り頂きました♪

前回に比べ、辛味が少なくとも飲みやすく、後からほんのりと香る、蜂蜜やレモン、生姜の香りが、とても生姜湯とは思えない様な、おしゃれな味に出来上がりました♪



～木曜日は料理がお好き♪♪～ R2.1/23(木)

1月23日(木)に調理訓練として、『大学芋作り』を行いました！

木曜日は調理訓練や、料理のお話がお好きな方が多い上、12月より希望されていていた為、作る側も、食べる側も、心待ちにされていた様子です♪

当日は利用者様15名に対し、サツマイモ3kgが用意されており、余るのは?と心配しておりましたが、結果、足りないぐらいでした！(笑)

調理途中から匂いに釣られ、つまみ食いをされる方も多発して、終始笑顔での訓練となりました。

調理訓練を定期的に続けていくことで、料理はしなくなつたと話されていた利用者様も、お話し頂き、とてもいい刺激になつていて感じております。

晩ご飯は、いらない??

