

# デイサービスやすなが

2020.  
3月

## 応用歩行訓練 《 バランス編 ~ スラックレール ~ 》



少しだけ転倒に注意が必要ですが、職員の指導の下で、何度も挑戦されながら、楽しまれているご様子でした♪ 皆さんも一度いかがですか？？？

スラックレールとは：スラックラインの練習用に開発された、バランス訓練のアイテムです。たぶん、8割以上の方がピンと来ないと思いますが、左上にある写真が『スラックライン』です。その下が、『スラックレール』です(笑)。

綱渡りのロープを頑丈なベルトに変え、飛んだり跳ねたりする競技(スラックライン)の、練習用の物ですが、応用歩行訓練にピッタリです！

『スラックライン(レール)』って、なに？？

スラックライン？？



職員が挑戦するも、なかなか難しい！！皆さんスゴい！！

