

デイサービスやすなが 2020. 3月



応用歩行訓練 《 バランス編 ～ スラックレール ～ 》



少しでも転倒に注意が必要ですが、職員の指導の下で、何度も挑戦されながら、楽しまれている様子でした！ 皆さんも一度いかがですか？

スラックレールとは：スラックラインの練習用に開発された、バランス訓練のアイテムです。たぶん、8割以上の方がピンと来ないと思いますが、左上にある写真が『スラックライン』で、その下が、『スラックレール』です(笑) 綱渡りのロープを頑丈なベルトに変え、飛んだり跳ねたりする競技(スラックライン)の、練習用の物ですが、応用歩行訓練にピッタリです！

『スラックライン(レール)』って、なに？
今月は、趣向を変えた応用歩行訓練として、『スラックレール』を使用した、バランス訓練を行いました。

スラックライン???



職員が挑戦するも、なかなか難しい！！皆さんスゴい！！

